

Monsieur et Madame XXXXXXXXXXXX

XXXX, le 2 septembre 2018

À

L'équipe pédagogique de XXXXXXXXXXXX

Madame, monsieur,

Cette année, vous avez dans votre classe notre fils XXXXXX, pour lequel un PAP a été mis en place depuis plusieurs années en raison du dysfonctionnement proprioceptif qui le touche. Celui-ci a un impact important sur sa scolarité, dans toutes les matières (y compris le sport). Pour que nous puissions travailler ensemble et pour vous permettre de mieux l'accompagner, nous souhaitons vous apporter quelques informations sur sa pathologie et les adaptations pédagogiques préconisées pour l'aider.

La proprioception est notre capacité à nous percevoir nous-même ; c'est le sens qui nous permet de connaître à tout moment la position de nos différents segments corporels entre eux et qui nous sert à situer notre corps dans son environnement.

Elle joue un rôle important dans le maintien de nos postures et l'efficacité de nos mouvements. Elle permet aussi de localiser les informations visuelles et auditives, elle a donc un impact sur la manière dont le cerveau va utiliser ces informations. Lorsqu'elle donne des informations erronées, peuvent apparaître plusieurs sortes de symptômes :

- une posture anormale responsable de douleurs migratrices et de fatigue chronique,
- une maladresse pour les mouvements fins qui rendent l'écriture et les tracés de géométrie très difficiles,
- une mauvaise convergence oculaire et des saccades moins précises lors de la lecture,
- des anomalies de déglutition avec des altérations de réflexes à point de départ oraux pouvant générer des apnées nocturnes responsables de troubles attentionnels et de perturbation de la mémoire,
- des pertes visuelles lors de l'écoute d'un bruit de fond irrégulier pouvant retentir sur les difficultés de concentration dès qu'il y a du bruit.

Chez XXXXXX, ces difficultés se sont organisées pour aboutir à différents troubles des apprentissages qui impactent sa scolarité.

Il suit depuis plusieurs années un traitement proprioceptif émergent et encore peu connu, qui fait l'objet d'une formation universitaire organisée par l'INSERM au sein de l'Université de Bourgogne Franche Comté. En agissant sur plusieurs capteurs proprioceptifs, notamment ceux des yeux (lunettes à prismes), il vise à donner à XXXXXX une meilleure perception de son corps dans l'espace. Quand le traitement fonctionne, on peut observer des progrès flagrants. Malheureusement, la

croissance, mais aussi la fatigue, remettent régulièrement en question cet équilibre fragile et les régressions peuvent aussi être très nettes (souvent au 3<sup>o</sup> trimestre).

C'est pourquoi certaines adaptations sont nécessaires (cf. PAP et Aménagement d'épreuves du DNB) : principalement l'usage d'un ordinateur et le fait d'être positionné face au tableau un peu en arrière (2<sup>o</sup> ou 3<sup>o</sup> rang) pour limiter les mouvements de balayage oculaire. Elles conditionnent la réussite de sa scolarité et nous comptons sur votre collaboration.



Important : toutes les actions rendues difficiles par son dysfonctionnement proprioceptif ne lui sont pas impossibles à réaliser. Au prix de très gros efforts, et parce qu'il a suivi plusieurs années de rééducation, il peut compenser durant un temps ses difficultés. Ce qui peut faire penser que « Quand il veut, il peut ! ». Mais, à un moment donné, la fatigue accumulée va faire que le cerveau n'arrive plus à compenser et les difficultés réapparaissent alors massivement, Marc va alors se montrer moins attentif, plus agité.

Nous nous tenons à votre disposition pour toute information complémentaire (Contact : [XXXX.XXXXXX@gmail.com](mailto:XXXX.XXXXXX@gmail.com)) et vous remercions par avance de votre aide.

### **Matériel utilisé en classe**

Ordinateur Toshiba.

Logiciel de prise de note : OFFICE 2016, surtout WORD qui est équipé d'une barre d'outils pour l'écriture des mathématiques, les dessins de chimie, de circuits électriques, frises chronologiques, etc.

Géogébra pour la géométrie, Excel pour les graphiques.

Xmind : Logiciel de mindmapping

PDF-XChange Viewer : Permet d'écrire sur un fichier PDF

Logiciel correcteur d'orthographe avec dictionnaire de français : Antidote

Une souris scanner

### **Points forts**

- Bon niveau oral et d'expression
- Bonnes capacités de réflexion
- Bonne maîtrise de l'outil informatique
- Bon niveau intellectuel