

Dimanche 8 mars : Marc est rentré de Grèce. Il est content de sa semaine, mais comme je le craignais, une semaine de « relâche » dans le traitement ainsi que la fatigue du voyage ont laissé des traces et le SDP a montré qu'il était toujours là. Déjà sur place où Marc a eu plusieurs fois du mal à gérer le système de fermeture de sa valise, qui s'est même ouverte et déversée à l'aéroport ; ainsi que la fermeture éclair de son blouson (trouble de la motricité fine, quand tu nous tiens ...) Ensuite, il a eu des petits troubles de l'équilibre puisqu'il a fait trois chutes. Mais surtout, il a eu très mal à l'oreille dans l'avion à l'atterrissage à l'aller, cette douleur a un peu persisté deux jours puis il n'a, à nouveau, pas supporté l'atterrissage au retour. La douleur persiste depuis et je vais l'emmener chez le médecin demain. En tout cas, j'ai du mal à ne pas faire de lien entre ces douleurs à l'oreille et l'hypersensibilité de celle-ci liée à son SDP...

Par ailleurs, les lunettes sont déréglées, elles n'ont pas résisté aux batailles d'oreillers !

Lundi 9 mars : Marc a une très grosse otite, le tympan est très enflammé : antibiotiques + corticoïdes, on doit retourner la contrôler jeudi soir. Marc a passé la journée à la maison, a dormi une bonne partie de l'après-midi. Il va retourner à l'école plus fatigué qu'avant les vacances ...

Sinon, pour en revenir à sa difficulté avec l'abstrait et sa tendance à prendre tous les mots au sens littéral, nous avons rempli un papier de préparation du conseil de classe qui demandait comment l'enfant ressentait le climat de la classe. Ce à quoi Marc a répondu qu'avec le

radiateur qui ne fonctionne pas très bien, le climat de la classe était parfois un peu froid ! (Nous étions morts de rire).

Jeudi 12 mars : Les tympans sont toujours un peu enflammés, on prolonge le traitement antibiotique et il faudra aussi faire un bilan ORL pour voir où il en est au niveau de l'audition.

Samedi 14 mars : C'est tout bon chez la kiné. Marc ne s'est pas dérégulé. Nous allons aussi voir l'opticien qui règle sa monture et confirme qu'elle était sérieusement dérégulée.

Mercredi 18 mars : Après 15 jours de vacances dont une semaine en Grèce, puis une semaine d'otite où je l'ai laissé un peu tranquille, Marc a du mal à se remettre dans le rythme. Les résultats sont en baisse, il a fallu que je reprenne les choses plus sérieusement en main : grosse crise de Marc. Celui-ci en a marre de devoir travailler plus que ses camarades pour y arriver. Mais en même temps, il veut pouvoir rester avec eux. Petite mise au point de ma part !

Samedi 21 mars : Tout est ok chez la kiné.

Week-end du 28/29 mars : Nous passons le week-end à Euro-Disney, il sera donc très fatigant pour Marc : lever tôt/coucher tard + changement d'heure. De plus, un week-end sans travailler du tout ne va pas l'aider à reprendre le rythme, alors qu'il a déjà du mal à se remettre de son voyage en Grèce.

Mercredi 1 avril : Rendez-vous chez l'ORL pour contrôle des oreilles : les tympans sont parfaits ainsi que l'audition.

Par contre, au niveau des devoirs ça n'est pas ça cette semaine : Marc n'arrive pas à se concentrer, mémorise difficilement. Nous essayons de préparer son contrôle sur les fractions, mais je sens que rien ne rentre

et que Marc échoue à faire des choses qu'il me semblait avoir comprises. Nous payons toujours cher le moindre écart, Marc restant encore très fatigable... Et pourtant, il a besoin (et nous aussi) d'oublier parfois l'école et d'avoir de vrais loisirs comme les autres enfants ! On le couche tôt cette semaine, mais ça demeure très dur pour lui.

Vendredi 3 avril : Marc a oublié d'emporter son ordinateur en classe ainsi que son devoir d'anglais, alors qu'avant de partir je lui avais bien demandé s'il les avait mis dans son cartable, ce qu'il était persuadé d'avoir fait ...

Samedi 4 avril : Chez la kiné, ça va, mais le dos est un peu limité. Nous décidons de profiter de ce long week-end de Pâques pour permettre à Marc de se reposer et de récupérer.

Mardi 7 avril : Marc a eu sa note à son contrôle de Math : c'est très mauvais. Ce qui est surprenant, c'est qu'il n'a pas fait le dernier problème, alors qu'il était persuadé d'y avoir répondu et d'avoir su. Et là, il maîtrisait bien ... Alors, encore un trouble attentionnel comme l'ordinateur oublié la semaine dernière ???

Samedi 11 avril : C'est OK chez la kiné. Nous avons obligé Marc à se coucher tôt tous les soirs et il semble commencer à récupérer.

Nous avons travaillé sur les maths. Si Marc a encore du mal avec les fractions qui demandent de manipuler des chiffres, j'ai l'impression qu'il progresse énormément dans la résolution de problèmes. Le raisonnement lui vient maintenant facilement et même sur des problèmes qui demandent plusieurs étapes. Il en oublie parfois de détailler ses calculs et les étapes de son raisonnement ! Par contre, il

n'a pas encore tout à fait le niveau de raisonnement demandé en 6^o, dans les problèmes les plus complexes.

Mercredi 15 avril : Visite chez le podologue : le tonus musculaire est bon, tout est OK ! On retourne chercher les nouvelles semelles sous 15 jours.

Samedi 18 avril : Visite chez le dentiste : Marc a des molaires (ou prémolaires ?) qui poussent de travers, il faudra faire de l'orthodontie plus tard. Attention qu'en poussant les autres, elles ne modifient pas l'équilibre proprioceptif de Marc.

Samedi 25 avril : la semaine s'est bien passée, Marc a maintenant bien récupéré et arrive en forme en vacances. Chez la kiné, tout est OK. Lors des exercices de jonglage, elle constate une bonne amélioration dans la vitesse de suivi du regard et de la tête. Il ne perd plus la balle des yeux. Nous décidons d'espacer les séances de kiné toutes les deux semaines.

Lundi 18 mai : Tout va bien, Marc semble arriver à apprendre par cœur plus facilement ses leçons. A confirmer cependant ...

Samedi 6 juin : Marc a eu très mal au ventre et envie de vomir après un exercice chez la kiné où on l'a placé sur une chaise tournante. La kiné a constaté une légère tension dans le dos au niveau des côtes. Marc a perdu sa dernière dent en haut à droite à côté de l'incisive qui porte un alph il y a une semaine. Un lien ??? Nous retournerons régler les lunettes par précaution bien qu'elles ne semblent pas présenter un gros dérèglement.

Vendredi 26 juin ; La kiné constate toujours une petite tension dans le bas du dos, elle « manipule » Marc pour améliorer ça. Je constate

aussi au niveau de la marche et de la posture une petite dégradation, par contre tout semble ok au niveau cognitif. Les pieds de Marc ont grandi, il touchait le bout de ses chaussures ...un lien ? La dent qui repousse...un lien ? La fatigue de fin d'année... ? Nous avons fait régler les lunettes, changé de chaussures et mis ses semelles récentes dans celles-ci et de plus, c'est les vacances. On va voir si les choses rentrent dans l'ordre.

Par ailleurs, Marc est allé au laser-game sans y rencontrer de problème.

Début juillet : Nous recevons le bulletin de Marc qui passe en 5^{ème} avec un « Bravo ! » de l'équipe pédagogique. Il a encore progressé ce trimestre avec 14,92 de moyenne générale, il est le premier de sa classe en anglais avec 15,9 de moyenne et se situe bien avant les autres en technologie avec 19,3 de moyenne (moyenne de classe à 15,3). Son attrait pour l'informatique et l'univers numérique explique cela, ainsi que le fait d'avoir dû le former à la frappe, à l'environnement Windows et à son logiciel de géométrie. Dans cette matière, son handicap se transforme en atout ...

Je constate que pour la première fois, Marc a progressé tout le long de l'année et n'a pas connu, comme les années précédentes, la fatigue qui apparaissait dès janvier pour finir en épuisement général au mois de juin. Malgré tout, Marc reste un enfant plus fatigable que la normale, comme nous avons pu le constater après son voyage en Grèce. Nous payons tout écart et sommes obligés de l'astreindre (et nous aussi) à une vie très régulière en période scolaire.

En ce qui concerne les apports du traitement proprioceptif, j'ai pu observer que les légers dérèglements n'ont pas entraîné de troubles

cognitifs massifs comme l'année dernière. J'ai parfois eu l'impression que des « portes » s'ouvraient dans le cerveau de Marc, comme si des connexions s'étaient créées, et qu'une fois ces portes ouvertes, on ne revenait plus en arrière. A suivre pour confirmer... Le domaine où il me semble avoir le plus progressé est la compréhension des consignes, notamment quand elles sont complexes, à plusieurs niveaux.

En ce qui concerne le traitement lui-même, Marc fait chaque jour ses exercices respiratoires debout et couché, il adopte autant que possible une position proche de celle qui est préconisée pour s'endormir. Il marche naturellement beaucoup mieux qu'avant, en balançant les bras, sans que nous ayons à l'aiguiller ; par contre j'avoue qu'il n'adopte jamais la position d'attente debout. Comme il a maintenant un ordinateur en classe et à la maison pour ses devoirs, il n'utilise plus son pupitre. Je pense que Marc a gagné en confort visuel car il ne prend plus celui-ci pour dessiner comme il le faisait systématiquement de lui-même avant.

Marc ne bégaie plus du tout. Autre petits progrès, Marc fait maintenant ses lacets (même s'il ne les serre pas encore assez) et il a aussi beaucoup progressé en natation.

Vendredi 10 juillet : Visite chez la kiné, tout était ok : dos, jonglage, suivi visuel. Par contre, Marc a encore très mal supporté l'exercice sur la chaise tournante : il avait envie de vomir et avait mal à la tête. Il pleurait ...

Vendredi 24 juillet : Chez la kiné, tout est ok. Que ce soit en lancer de balle ou en jonglage, Marc a énormément progressé dans le suivi visuel. Elle montre à son stagiaire que Marc doit encore faire un peu

de mouvements avec sa tête pour suivre la balle des yeux, mais il est presque revenu à la normale. Il a mieux supporté l'exercice de la chaise tournante que le jeune stagiaire a fait cette fois plus lentement en surveillant le regard de Marc.

Vendredi 7 août : Rdv chez la kiné à notre retour de vacances : tout est parfait. La kiné déclare que Marc devrait être plus souvent en vacances et Marc est bien d'accord avec elle !

Vendredi 22 août : Réglage des lunettes avant la visite annuelle de contrôle.

Lundi 24 août : visite annuelle chez le Dr Quercia (un an et 10 mois de traitement) Tout est parfait, il n'y a rien à changer. J'explique au Dr Quercia que j'ai observé un petit retour en arrière chaque fois que Marc a perdu une dent, il me répond qu'il n'est pas étonné vu l'importance du nerf trijumeau qui innerve la bouche et les yeux. Nous discutons de la procédure à suivre lorsqu'il va falloir commencer l'orthodontie qui risque fort de perturber l'équilibre de Marc. Il faudra prendre rendez-vous avec l'orthodontiste en février pour commencer le traitement vers mai. Ainsi, si Marc se dérègle et que le Dr Quercia doit intervenir, se sera en fin d'année, cela ne pénalisera pas trop son année scolaire et il aura toutes les vacances scolaires pour récupérer un bon équilibre proprioceptif.