

SDP :

Journal du traitement de janvier à juin

En janvier : la douleur aux pieds s'installe, Marc ne fait plus de progrès, stagne.

13 janvier : Visite de contrôle du Dr Quercia. Marc est bien équilibré par le traitement, mais le Dr suspecte une maladie de Sever liée à l'appui des talons trop important (pieds valgus +++), ayant pour origine le SDP.

Le bégaiement de marc s'intensifie durant cette période.

28 janvier : Visite chez le podologue, confirmation d'une maladie de Sever et pose d'une mousse sous le talon. Amélioration, mais la douleur n'a pas complètement disparu.

4 février : dispense totale de sport par le médecin généraliste. Sauf effort inhabituel ou station debout prolongée, la douleur disparaît. Dans les semaines qui suivent, **le bégaiement s'atténue pour ne devenir qu'épisodique. Après une dizaine de jours sans douleur, je constate à nouveau des progrès au niveau de la concentration le soir et de la perception des nombres.**

Marc perd une dent juste avant les vacances de février et une deuxième durant celles-ci. Il se met à avoir **des maux de ventre parfois violents, incompréhensibles.** Durant la deuxième semaine de vacances, **il se plaint de maux de tête importants après 1H de travail**, que nous soulageons avec du paracétamol. Sur le moment, je pense à un virus.

Depuis la rentrée (10 mars), Marc n'arrive plus à se concentrer en classe, ne comprend rien à ce qui lui est demandé dans les exercices, nous devons reprendre l'intégralité des leçons et des exercices à la maison ...Il semble oublier les choses au fur à mesure, même des choses qui me semblaient pourtant acquises...

La lecture orale est moins précise, il y a de nouveau des erreurs, mais il ne se perd toujours pas dans les lignes. Il a de nouveau des mouvements du corps de l'avant vers l'arrière.

Vendredi 28 mars : **il se plaint à nouveau d'un mal de tête après avoir réalisé un exercice de copie de 4 lignes sur l'ordinateur.** Je m'interroge sur ce retour en arrière ???

Le lendemain, nous voyons sa kinésithérapeute et je lui parle de mes doutes. Elle lui fait un petit bilan, me signale que **le sacro-iliaque est à nouveau bloqué, que les yeux ne convergent pas complètement et présentent aussi des difficultés pour regarder sur le côté.**

Marc est à nouveau très fatigué quand il rentre de l'école, il se frotte les yeux, baille.

7 avril : Rendez-vous en urgence chez le Dr Quercia :

Marc a une contracture dans le dos et il faut changer le verre gauche qui n'est plus bon à 10° près (cette sensibilité à 10° près ne semble pas habituelle, mais on a déjà constaté que Marc est hypersensible au traitement proprioceptif...).

Le Dr Quercia ne sait pas si c'est la contracture qui est à l'origine du changement au niveau de l'œil ou le changement au niveau de l'œil à l'origine de la contracture.

Donc il faut changer le verre puis aller chez un ostéopathe pour lever la contracture et tout devrait rentrer dans l'ordre.

En ce qui concerne la maladie de Sever :

Les semelles avec la mousse au talon sont bonnes et n'interfèrent pas avec le traitement proprioceptif. Elles semblent suffisantes pour que Marc ne souffre pas et donc le traitement proprioceptif ne devrait pas en pâtir. Il faut poursuivre la dispense totale de sport.

15 Avril : Retour des acouphènes.

18 Avril : **Pose du nouveau verre.** Le mouvement du corps en lisant reste présent. Marc fait toujours de nombreuses erreurs de lecture et ne marque plus la ponctuation.

22 Avril : Rdv chez l'ostéopathe qui **lève la contracture** et constate aussi une importante tension dans le haut du dos.

24 Avril : **Le mouvement du corps en lisant diminue d'intensité et Marc fait moins d'erreurs...**

25 Avril : **Le mouvement du corps a encore diminué d'intensité, Marc marque à nouveau la ponctuation et ne fait presque plus d'erreurs.**

26 Avril : Chez la kiné, Marc a encore beaucoup de difficultés à tenir l'équilibre, a toujours le sacro-iliaque bloqué.

3 mai : Chez la kiné, **Marc a plus d'équilibre**, un côté du dos est encore plus tendu que l'autre, mais **la kiné constate une amélioration**. La lecture s'est encore améliorée mais le mouvement du corps est encore présent.

17 mai : Chez la kiné, **Marc a vraiment énormément progressé au niveau de l'équilibre et la kiné constate de très gros progrès au niveau du sacro-iliaque**. Par contre, durant un exercice il s'est rattrapé sur les talons et s'est fait mal.

Marc n'est plus fatigué quand il rentre de l'école, il est plus rapide et plus disposé à faire ses devoirs. Il réussit mieux ses exercices en classe.

Lundi 19 mai : Introduction de l'ordinateur à l'école. Marc passe un petit examen du code de la route à l'école, il y fait du vélo et se plaint d'avoir mal aux talons en rentrant.

Mardi 20 mai : Marc reste debout tout l'après-midi pour assister à une manifestation à l'école, il se plaint encore des talons en rentrant.

21 mai : **Marc n'a plus de mouvement du corps en lisant, il progresse en Math.** Par contre, **il se plaint d'une douleur dans le dos depuis le matin.**

22 mai : **Marc se plaint toujours d'une douleur dans le dos.**

23 mai : Marc n'a pas eu mal au dos ce jour.

24 mai : Rendez-vous chez la kinésithérapeute : elle constate que Marc a **deux « petits nœuds » dans le dos côté gauche**, elle lui fait un massage avec une huile pour les éliminer (pour elle, ils peuvent être liés à la réapparition des douleurs aux talons, en lien avec la maladie de Sever.) Nous allons chez l'opticien vérifier les lunettes sur les conseils du Dr Quercia : elles sont toujours bonnes, mais l'opticien accentue encore le galbe pour plus d'efficacité.

Week-end de l'ascension (30mai /31 mai) : **Marc a progressé doucement depuis le 24 mai : lecture, concentration, compréhension, bégaiement. Marc a la sensation qu' « un alph a glissé sur sa dent »**. Je le rassure en lui disant qu'il n'a pas bougé et ne peut pas glisser de toute manière ...

Week-end pentecôte (7/8/9 juin) : L'introduction de l'ordinateur à l'école a été un net facteur d'amélioration des productions scolaires de Marc. Nous envisageons le collège plus sereinement. Néanmoins, le 5 juin, il a eu un contrôle de math avec des conversions et **s'est plaint d'avoir mal à la tête en rentrant**. Il s'est aussi retourné l'ongle du pouce à l'école **en refermant une porte sur son pied qu'il « n'avait pas vu »** le vendredi 6 juin. Du coup il n'a pas mis beaucoup ses chaussures (et donc ses semelles) durant le week-end car il avait mal. **Le bégaiement s'est intensifié durant le week-end.**

Mardi 10 juin : Marc a déformé le galbe de ses lunettes durant le week-end, nous retournons les régler ce soir. Aujourd'hui, il est rentré de l'école fatigué et il avait à nouveau un mouvement du corps en lisant.

11 juin : Au cours d'une séance d'ergothérapie, l'ergothérapeute constate que Marc éprouve à nouveau du mal à gérer un tableau de conversions.

12 juin : Marc est tombé à l'école « en glissant » sur un caillou, s'est écorché le coude et la jambe. De plus, il s'est rattrapé sur une main, se faisant un hématome. Il va porter une petite attelle durant 2 jours. C'est la fin de l'année, difficile de juger de ce qui se passe en classe, le rythme semble s'être ralenti pour préparer la fête de fin d'année. Néanmoins, Marc m'avoue avoir été complètement ailleurs durant la leçon sur les volumes, c'est pourquoi il n'a fait aucun des exercices.

18 juin : Marc a très légèrement déformé ses lunettes, nous retournons les régler. Marc ne se plaint plus du tout d'avoir mal aux talons ces derniers temps alors qu'il a souhaité essayer de participer à quelques activités sportives à l'école pour la fête de fin d'année (balle aux prisonniers). Pour la dernière séance de l'année dans son club de badminton, je l'ai autorisé à essayer de jouer un peu, il a rejoué environ 30 mn au badminton sans avoir mal.

19 juin : Marc est sorti très fatigué, avec les yeux rouges, d'un rendez-vous chez l'orthophoniste où il a travaillé sur les nombres décimaux. Il avait mal à la tête en rentrant.

21 juin : Chez la kiné, Marc a de nouveau des difficultés importantes avec les exercices d'équilibre. Dans l'après-midi, il est allé au laser-game pour un anniversaire et nous dit avoir failli s'y évanouir à cause de la chaleur et de l'obscurité (pourtant le laser-game est une activité dont il raffole et qui ne lui a jamais posé problème). Il a dû s'appuyer contre un mur pour aller mieux. Le même soir, il lit un petit texte, fatigue très vite, fait des erreurs, retrouve le mouvement du corps en arrivant au dernier paragraphe et se perd plusieurs fois dans les lignes sur la fin (chose qui ne lui était plus arrivée depuis la pose des alphas, qui sont pourtant tous là).

22 juin : Je donne à Marc quelques exercices de maths pour l'entraîner à travailler avec les outils mis en place en ergothérapie : il n'arrive ni à se concentrer sur une addition et une soustraction simples, préposées par le logiciel, ni à se repérer dans un tableau de conversion ...

25 juin : Rendez-vous en urgence chez le Dr Quercia

Marc est à nouveau dérégulé. Cette fois, **ce sont les alphas d'un côté de la bouche que le Dr doit raboter légèrement**. A la suite de quoi la manœuvre de convergence podale est normalisée. Le docteur Quercia nous dit que les alphas sont hyper réactifs et que l'on devrait commencer à revoir des progrès d'ici quelques jours. Il nous explique qu'il est parfois obligé de voir souvent certains enfants la première ou les deux premières années du traitement, mais qu'ensuite les choses se stabilisent.

28 juin : Chez la kiné, Marc a **toujours des difficultés importantes avec les exercices d'équilibre**.

29 juin : Je fais lire un texte à Marc, **il ne se perd plus dans les lignes, n'a presque plus de mouvements du corps**. Il fait encore des erreurs de lecture et oublie de marquer plusieurs points, mais **le progrès est très net** par rapport à samedi dernier !

30 juin : **La lecture s'est encore améliorée**.